



**Autoridad, legalidad
y seguridad** Ver pág. 2



**Depurando
la política** Ver pág. 4



**Colombia: memorias
de la barbarie** Ver pág. 5

TRIBUNA DE OPINIÓN



Año I

Nº 6

Santiago de Cali, septiembre de 2021

8 páginas

tribunadeopinioncali@gmail.com

DESANGRE DE LOS RECURSOS PUBLICOS EN CALI Y EN EL VALLE



Por: *Sherlock Holmes*

Utilizando arbitrariamente la figura jurídica de los contratos y convenios interadministrativos, la administración municipal de Cali, incluyendo las entidades descentralizadas, la Gobernación del Valle del Cauca y otros entes territoriales, están celebrando descaradamente multimillonarios negocios, burlando la regla general de la licitación pública, con claro detrimento de los recursos públicos, generando miseria, marginamiento y pobreza extrema para nuestros conciudadanos. Veamos:

1.- Contrato interadministrativo No 600-CIA-1758-2020, de 22 de octubre de 2020 entre EMCALI y ERT ESP, por valor de \$18.496.673.533. Objeto: "Prestar los servicios de atención integral de las actividades derivadas de la prestación de los servicios públicos domiciliarios, no domiciliarios y sus actividades complementarias e inherentes". Si se hubiera realizado licitación pública el ahorro para los caleños hubiera sido de dos mil millones de pesos, toda vez que la ERT subcontrató cinco empresas, que si tenían experiencia. (datos del concejal Bravo).

2.- Contrato interadministrativo 1320-59-2.01-022, contratante secretaria de Vivienda del Depto. del Valle, contratista Fundación Univalle (la misma que escogen para realizar los exámenes a candidatos a contralores, personeros). Valor \$737.417.955- No se hizo licitación pública.

3.- Contrato interadministrativo No 1.230-13-03-0498, secretaria de Desarrollo Social del Departamento del Valle, contratista Heber Velasco, valor tres mil ochocientos sesenta y siete millones noventa sesenta y un

mil pesos- Sin licitación.

4.- Contrato interadministrativo 1.220.12-19, Secretaría de Salud del Valle, contratista IMPRETICS EICE (Imprenta Departamental), valor \$339.000.000. No se hizo licitación pública.

5.- Convenio interadministrativo No 4151-0.26.1.1426 de 2021, Municipio de Cali - secretaria de Infraestructura, contratista Metrocali S.A, valor treinta mil ciento noventa millones de pesos. Sin licitación.

En esta pequeña muestra podemos encontrar que sin ningún tipo de convocatoria los gobernantes, violando los derechos fundamentales de participación, igualdad y transparencia adjudicaron a dedo una suma cercana a 54 mil millones de pesos, que seguramente no representan más del 2% del total contratado en los años 2020- 2021. Si aplicamos el calculo de ahorro efectuado por el concejal Martín Bravo en el contrato EMCALI-ERT, podemos estar hablando de un valor equivalente a cinco mil cuatrocientos millones de pesos, dinero que debe estar en manos de corruptos, esto sin contar con las coimas correspondientes.

La ley 1150 permite los contratos interadministrativos, siempre que las obligaciones derivadas del mismo tengan relación directa con el objeto de la entidad ejecutora señalado en la ley o en sus reglamentos, situación que no sucede en los contratos aquí mencionados ni en los realizados hasta la fecha, razón por la cual es urgente derogar las normas que contradicen el principio general de la contratación estatal como es la licitación pública para seleccionar al contratista, de lo contrario afrontamos el riesgo de llevar a pobreza extrema a toda la población de nuestro país.

Entre cielo y tierra



Por *Ramiro Bejarano*

La mensajería WhatsApp, la más popular del planeta, parece más una central de inteligencia, a juzgar por las últimas noticias.

Un reciente informe de una firma especializada ha dejado al descubierto que en WhatsApp hay operacio-

nes de moderación y revisión de mensajes. Tan ambiciosas son las pesquisas, que algunos de esos mensajes son puestos en conocimiento de las autoridades judiciales, para que sean materia de investigaciones.

La verdad es que los mensajes, fotos, videos, audios y documentos que circulan a través de WhatsApp no están a salvo del escrutinio de quienes manejan esa plataforma. Tan alarmante es la noticia que inclusive se ha sabido que ciertos mensajes son interpretados y modificados para que puedan ser comprendidos y analizados por diferentes usuarios y autoridades.

Esta noticia con la que el mundo de las redes sociales se ha estremecido recientemente, en Colombia no nos sorprende.

Aquí los noticieros de televisión han hecho de ciertos mensajes de WhatsApp verdaderos autos cabezas de procesos. Para no ir muy lejos, en el reciente escándalo en el que se ha visto comprometido el exgobernador de Santander, el ex senador Richard Aguilar, sus secuaces, que se han volteado y están tramitando un principio de oportunidad en la Fiscalía, hoy se han defendido y probado sus fechorías aportando un batallón de mensajes cruzados por WhatsApp entre contratistas y funcionarios. Y así como este hay varios casos que se han vuelto ruidosos por cuenta de esta plataforma.

Sin duda los infieles han de estar preocupados, porque no hay indiscreción a la que no sucumba el afán de comunicarse con un amante. Aquí hubo un Defensor del Pueblo que tomó una foto a su propia asta viril para regalársela a su deseada subalterna. El hombre cayó. Y luego dicen que los tontos somos los bugueños.



TRIBUNA DE OPINIÓN Director
ANTONIO CLAROSEditora
OLGA BEATRIZ COLLAZOSDiseño y Diagramación
SONIA LEÓN GUTIÉRREZ
Cel.: 3127782083
solegun28@hotmail.comOficinas: Calle 18 Número 56-40 Cali
Teléfonos: 332-90-03 313-548-22-43
tribunadeopinioncali@gmail.com

EDITORIAL

ROBOS Y CAMPAÑAS
POLITICAS

Es muy curioso que los grandes depredadores del erario público aparezcan precisamente faltando unos meses para las elecciones bien sea de congreso, presidente o las regionales, veamos: Los 70 mil millones del internet de los más pobres se realiza seis meses antes de los comicios de marzo de 2022; según el Gobierno de los estados unidos, las multimillonarias coimas de Odebrecht fueron entregadas en el 2009 y 2004; en enero de 2010 se descubrió que el grupo Nule se robó cientos ochenta mil millones de pesos al Distrito Capital y luego se supo que fueron más de 650 mil millones en la alcaldía de Samuel Moreno; en REFICAR, según la contraloría general de la republica se hurtaron 2.9 billones de pesos en hechos sucedidos a partir del año 2004 continuos hasta el 2010.

El primer común denominador del latrocinio de los recursos públicos es la impunidad para los delincuentes de cuello blanco, empresarios inescrupulosos, que inclusive, vuelven y participan como proponentes en nuevas contrataciones, como en el caso de Min tic en que el señor Emilio Tapias resulta involucrado en el saqueo de la señora Abudinen; el segundo elemento común en estos delitos de lesa humanidad (llevan a la miseria al pueblo), es la nula actividad de los órganos de control que en algunos eventos son capaces de afirmar que los burócratas comprometidos obraron de buena fe.

Con lo descrito arriba se puede pensar que existe una empresa o estructura criminal conformada por gente que actúa en connivencia entre el sector privado y público, cuya misión es apoderarse de los dineros de los presupuestos para perpetuarse en el poder, controlando todos los espacios donde la opinión pública pueda conocer lo que está sucediendo, incluyendo la intimidación y asesinato de periodistas no abyectos al gobernante de turno, a líderes sociales y ambientales que son víctimas de balas disparadas por sicarios pagados por maquinarias corruptas, integradas por personajes que se venden como dirigentes, pero que en la realidad solamente son personas enfermas de codicia.

Como todo no puede ser desesperanza ni resignación, nos queda a los colombianos como última opción de salvación, la condena social que consiste en el rechazo expreso de la ciudadanía contra todo aquel que participe directa o indirectamente en la apropiación criminal de los dineros del pueblo, haciendo saber a ese malhechor del daño que causa, de la miseria que genera su nefasta conducta, del marginamiento que incrementa con sus podridas prácticas, etc. No más venias a estos bandidos disfrazados de benefactores repartiendo tamales, lechonas, cemento, tejas en épocas electorales.

“

Cercano está el momento en que veremos si el pueblo manda, si el pueblo ordena, si el pueblo es el pueblo y no una multitud anonima de siervos.

”

Jorge Eliécer Gaitán

DESDE MI TRINCHERA

Autoridad, legalidad
y seguridadPor Adolfo León
Oliveros Tascón

alcaldes, gobernadores, ministros e inclusive el presidente de la república como responsables del mantenimiento del orden público.

Como punto de partida tenemos el hecho indiscutible e irrefutable de que todos los servidores públicos en Colombia al momento de posesionarse juran cumplir fielmente la constitución y la ley, constituyéndose en el estricto marco de referencia para el desarrollo de sus funciones, son limites que evitan la arbitrariedad y la laxitud en sus actuaciones, simple y llanamente deben cumplir los mandatos superiores, sin invocar ninguna justificación para salirse de estos precisos linderos.

Afortunadamente nuestro país cuenta con una carta magna donde todos sus 380 artículos están supeditados en su interpretación a los principios y valores consagrados en el preámbulo y en el artículo primero, entre ellos el hecho de ser un estado social de derecho, que significa ni más ni menos, que cualquier política pública debe fundamentarse en resolver la problemática social.

En este orden de ideas no se concibe la expedición de decretos, leyes o normas jurídicas que pretendan combatir delincuencia, cualquiera sea su modalidad, sin que en ellas no se contemplen medidas para combatir las causas objetivas del delito, como es el desempleo, la falta

A raíz de lo que está sucediendo en Cali, Bogotá, Barranquilla, Medellín y otras ciudades, en lo relacionado con la seguridad ciudadana y con los bienes públicos, se hace necesario reflexionar sobre el papel que cumplen

de oportunidades, la reducción o eliminación de la corrupción, etc.

Es inaceptable que algunos gobernantes desconociendo la naturaleza jurídica de nuestro estado, desesperados por mostrar resultados frente al crimen, caigan en la trampa de pensar que con militares en las calles, aumento de policías, incremento de penas para reincidentes, penalizando el uso de machetes y otros elementos, se logren resultados efectivos y duraderos, decisiones que en el pasado también se han expedido sin que se reporte mejoría alguna, por el contrario, las estadísticas dicen que las infracciones al código penal se han multiplicado en varios dígitos. Basta recordar el estatuto de seguridad de Turbay, la seguridad democrática de Uribe, para entender lo que estamos hablando.

La inversión social es clave para reducir el índice de homicidios, robos, atracos, lesiones personales, sin bajar la guardia en la política



de prevención con tecnología e inteligencia, protección real de todos los bienes públicos, sin permitir el vandalismo de desadaptados e infiltrados en protestas pacíficas. Igualmente está probado que los países donde existe mayor corrupción la delincuencia sube como espuma, no solamente hay que encarcelar al que se roba un celular sino a todos los depredadores de los recursos públicos.

Cambian o cambiamos

El día que me puse en la tarea de escribir estas líneas fue el día del triunfo de un corredor colombiano en la vuelta a España, el mismo día que una serie de deportistas paralímpicos de nuestra querida Colombia han demostrado de qué estamos hechos los que hemos nacido en un país que lo tiene casi todo. Un país lleno de belleza natural donde la mujer es el mejor modelo a mostrar. Cuando camino por las calles de mi bello pueblo converso con muchas personas y es fácil deducir la calidad de los caleños, vallecaucanos y colombianos. Desafortunadamente las malas noticias dan una connotación de un país bárbaro e imposible de vivir, los atracos, los asesinatos y la violencia en las calles nos hacen creer que el país se encuentra en una sin salida. Son muchas las familias con medios que han sacado a sus hijos a vivir a otros países ante la incertidumbre que nos agobia.

Por Enrique Calvo
"El Cali"

La política que todo lo dirige tiene la obligación de hacer el cambio que muchos jóvenes están necesitando para formar un mejor futuro y tener una estabilidad económica en mejores condiciones del pasado inmediato. Colombia se jacta de tener una democracia desde la independencia hace ya un buen rato, y desafortunadamente los políticos y sus políticas públicas no han visto con buenos ojos lo fundamental para el progreso de un pueblo, el estudio y la buena educación. Ha sido más fácil comprar el voto sabiendo que ese pueblo sin educación no

va exigir sus derechos y no dándose cuenta que aquél que compra la conciencia llega al cargo público ha recuperado la inversión y más. Ese dinero es el de la educación, el de la salud, el de la infraestructura para mejorar la vida del campesino y de millones de éstos que llegan a las grandes ciudades a engrosar las graves problemáticas que afloraron en las pasadas manifestaciones.

Es urgente un cambio en las Instituciones públicas, ahora que estamos a poco tiempo de nuevas elecciones, no es posible seguir con las mismas caras que poco o nada han hecho para que ese pueblo se prepare y entre ha ser parte de la nueva era digital y forjar una nueva Colombia. Los políticos deben entender que deben ponerse de acuerdo y dejar la guerra interna que sólo conlleva más guerra y destrucción del futuro inmediato. Trabajemos todos unidos por esa Colombia llena de maravillas que Dios nos regaló.

Candidatos y candidatas presidenciales: ¿más de lo mismo, o qué?

Cambio climático, calentamiento global, crisis ecológica, efecto invernadero (y otras) son categorías o conceptos que ponen de relieve un muy serio desafío a la posibilidad inmediata de continuidad de la existencia del planeta tierra y sus contenidos.



Por Carlos A. González
Sociólogo Univalle

República, propuestas y agendas concretas para enfrentar ese inminente “no futuro”.

En particular, ese debe ser tema central a cuestionarle a los candidatos presidenciales, pues, es indispensable empezar, así sea tardíamente, a cambiar la lógica de la base de la economía co-

lombiana, ya que el extractivismo (minería legal e ilegal, la dependencia del petróleo, carbón y otros minerales y metales) que constituye los llamados commodities, además de no requerir mayores procesamiento y no generar muchos empleos, son causantes implacables del deterioro medioambiental.

Así, cambiar sustancialmente la base de la economía colombiana, implica propuestas en torno a la transición energética que reclama el planeta, un cambio hacia las denominadas energías limpias o amigables con el medio ambiente, tomar la senda por energías y por una base económica nacional en la vía de revertir –en lo posible– el actual desastre.

Lo anterior sugiere una profunda y real reforma agraria, de modo que el desarrollo agrícola sea el generador



de empleo y de recursos exportables; ya hay experiencias de otros países, que a través de fortalecer su sector agrícola fortalecieron su industria manufacturera y el sector servicios, de modo que el impacto en materia de generación de empleos se expande a otros sectores de la producción como los indicados.

Apreciable es la frontera agrícola colombiana, muy variados pisos térmicos tenemos en las diferentes regiones del país, y la salida al mundo con dos importantes océanos, son factores que dan lo que en la jerga economista se llama “ventaja competitiva”.

Señores y señoras que aspiran a gobernar el país en el siguiente cuatrienio, digan con claridad y sin rodeos cuál es su propuesta y agenda económica que enfrente al nocivo y venenoso extractivismo.

Ñapa: No son aceptables alternativas agrícolas que generan: deterioro a las fuentes de agua, monopolios extranjeros por su cultivo y conflictos en las comunidades, como es el caso del aguacate hass (véase “El Aguacate desata conflictos en el eje cafetero”: <https://colombiacheck.com/investigaciones/el-aguacate-desata-conflictos-en-el-eje-cafetero?page=1>)

El fin de año y lo que viene

Las muertes por Covid son 2 o 3 veces superior a los 3,4 millones de fallecimientos, las cifras reales de fallecidos podrían estar entre los 6,8 y los 10 millones.

(Notificados en el informe sobre las Estadísticas Sanitarias Mundiales)



Por Gersain Paz B. Phro

Al aproximarnos a los 2 años de esta espantosa pandemia que ha golpeado el planeta entero: en lo moral, en lo económico, en lo sanitario, en lo espiritual en lo social, en lo familiar, prácticamente en todos los escenarios de las instituciones sociales... conviene un sereno balance sin caer en exageraciones como pensar que se trata de una odiosa Revolución covid-19 pero si de alguna manera revolcó la vida del planeta.

Ahora bien, el único tiempo que tienen los seres humanos para diseñar y tomar decisiones ha sido, es y seguirá siendo siempre, es el futuro.

Nada ya se puede hacer sobre el pasado –casi nada sobre el presente que se escapa como agua entre los dedos– se trata de construir entre todos el futuro. Que depende de todos y cada uno y nos negamos al famoso destino... porque nada hay prescrito El destino no existe Solo hay sobre el futuro lo que cada uno decida Planee y proyecte

Se trata de Recuperar a todo nivel la Educación llevada al traste con una alta deserción a todo nivel y con una baja calidad ante la incapacidad de estudiar y enseñar a distancia.

Recuperar la economía muy golpeada a todo nivel.

Ahora cuando las cosas chuecas se han disparado con hiper narcotráfico en los robos electrónicos, domiciliarios en atraco y e inseguridad es alarmante por el hambre.

Con 40 millones de vacunas distribuidas hasta



septiembre en Colombia hay una esperanza de llegar a la meta del gobierno 75a 80% fin de año.

Pero sabiendo que la mayoría las vacunas necesitarán una tercera dosis en esto nadie puede cantar Victoria aún ni siquiera los países del primer mundo pero por ahora en este planeta la única solución para afrontar la pandemia en este mundo nuestro, es la vacuna.

Y ahora cuando entraremos a la **post pandemia** los desafíos son a corto mediano y largo plazo,

Trabajo y casa red de espacios físicos y virtuales

Cinco aspectos positivos y negativos sobre la

realidad de los lugares de trabajo poscovid-19 Hoy en día, el sitio de trabajo es una red de espacios físicos y virtuales oficina y casa durante toda la cuarentena se llegó a la conclusión que: 1) Los empleados son productivos en cualquier parte. 2) Gracias a la tecnología, la colaboración alcanzó nuevos niveles de éxito. 3) Se aceleró la flexibilidad para elegir desde dónde trabajar. 4) La oficina solo será el lugar de conexión de la cultura organizacional, más no para desarrollar las actividades empresariales. Seguirán evolucionando como espacios de trabajo. 5) Se generó una cultura de la confianza hacia el colaborador. Sin embargo, la encuesta determina que hay una serie de desafíos a superar.

Pero

1) La pérdida de las conexiones personales. 2) El tiempo de descanso entre trabajo y vida personal, particularmente para los millennials, es muy reducido. 3) Para todas las generaciones hay un déficit para la conectividad. 4) Para la generación X y los millennials es duro enfrentar trabajo y cuidado de integrantes del hogar. 5) Para la generación Z la casa es un sitio de trabajo poco adecuado. Finalmente, el futuro para las oficinas representa un reto pues deben combinar actividades dentro de ellas y en las casas.

Si nos recuperamos de la pandemia española con 50 millones de muertos, de dos guerras mundiales con 70 millones de muertos y una Europa destruida

Todos debemos ponernos la camiseta para que el año 2022 sea el año de la recuperación post covid.

Depurando la política

La corrupción ha llegado a tales extremos en nuestra sociedad que más parece un mal al que nos tenemos que acostumbrar. Todos los días se denuncian casos de corrupción y no pasa nada y los pocos que se investigan y sancionan reciben penas irrisorias que no compensan los daños causados a la sociedad. Recuerdo hace poco la pregunta de un amigo: ¿qué es corrupción? Sorprendido solo atiné a decirle: **corrupción es hacer lo que no debes hacer**. Aunque es muy simple esta definición, la considero apropiada para una nación como la nuestra, con leyes, normas y protocolos. Sin embargo, vemos que abundan casos de corrupción por doquier como apropiación indebida de dineros (oficiales y privados), por contratación de obras y personal sin cumplir los requisitos establecidos



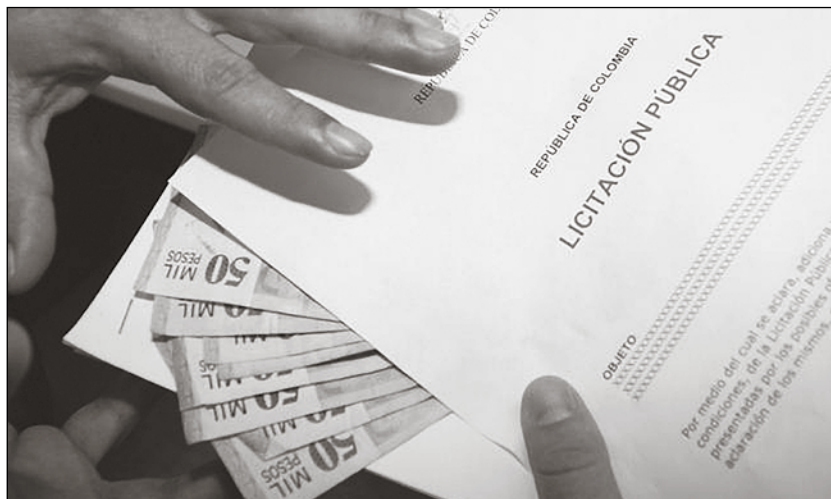
Por Carlos E. Oliveros T.
Ph.D.

(por amiguismo), por desviación de recursos, etc. También en el Congreso donde algunos “padres de la patria” están más interesados en las dádivas de las empresas y del gobierno de turno para favorecer intereses particulares que en las tareas para las cuales resultaron elegidos. Ni hablar de lo que está pasado en este gobierno en entidades como la Fiscalía, la Procuraduría, la Contraloría y la Defensoría del Pueblo que están a su servicio (de bolsillo) y poca gente protesta, como si fuera lo correcto en una sociedad que presumen democrática. La pregunta recurrente sería: ¿Si hay entidades limpias y transparentes en Colombia?

Estamos tocando fondo por la corrupción. Los valores que alguna vez tuvimos se han esfumado y Colombia parece un país destinado para “los más vivos” con sus antivalores. Los

corruptos ya no son los bandidos furtivos de antes. Ahora actúan a plena luz del día, sin importarle nada. ¿Qué podemos hacer para evitar caer en el despeñadero que nos espera si seguimos así? Como demócratas nos queda la difícil tarea de depurar a la clase política que se ha apoderado del país con sus empresas corruptas que pueden abarcar desde la manzana de un barrio hasta varios departamentos, como vemos en el Valle y en la costa atlántica. Necesitamos candidatos idóneos, sin huellas de actividades al margen de la ley, propia, de familiares y amigos. Que no estén ni hayan militado en los clanes políticos. Los nuevos líderes se deben preparar para los cargos a los que aspiren, debe ser un requisito indispensable (*sine qua non*). Hay que escoger a los mejores. Es un proceso que requiere tiempo y extremo cuidado para evitar presiones externas que afecten al proceso. No se deben repetir casos tan lamentables como los que vemos en los gobiernos que nombran a personas sin los conocimientos y experiencia apropiados para los cargos y después, a lo Pilatos, simplemente se lavan las manos diciendo que es “gente honrada” sin tener en cuenta los perjuicios causados.

Emulando parte de la famosa frase atribuida al presidente Kennedy es hora de preguntarnos: ¿qué podemos hacer por el país para recuperar la economía y generar el desarrollo económico y social que se requieren? Necesitamos **gente honesta, con vocación de servicio, muy preparada**.



Crisis, ¿oportunidad para transformar?



Por Jenny Patricia Ángel C.

Antes de la pandemia, la vida transcurría con “normalidad”; en nuestra vida laboral, bien podríamos haber pensado que éramos parte importante de una empresa; en nuestro entorno social, probablemente nos vanagloriábamos de tener muchos y buenos amigos; y ni qué decir de nuestro hogar, donde estábamos seguros de llevar una buena “convivencia”.

Aparece la pandemia y con ella la cuarentena y el encierro, desencadenándose las crisis en todos los ámbitos: familiares (pareja, padres-hijos, etc.), laborales, económicos, e incluso personales. Estas crisis a su vez, desataron una serie de problemas de todo tipo: financiero, de salud, y a gran escala, de convivencia, al darse cuenta que después de vivir 24/7 en un mismo espacio, realmente no sabían lo que era compartir con su propia familia, asunto que aumentó los conflictos intra e inter familiares, de pareja, de género, etc., mostrando nuestro lado más frágil al sacar aquellas emociones como las rabias, desesperanzas, tristezas, miedos, impotencias,.... todas ellas, producto del estrés generado por el momento.

Esos conflictos vividos durante la pandemia, nos obligaron a reinventarnos, a auto analizarnos, a desaprender del estilo de vida “normal”, para aprender a vivir con uno y con el otro, a crecer ge-

nerando cambios en favor de nosotros mismos y con nuestro entorno; a hacer un replanteamiento en nuestro estilo de vida.

Las crisis, a través de la historia, en un contexto social, también han sido y son generadoras de grandes cambios. Para referirnos a la actualidad, lo que hemos venido viviendo y visualizando en Colombia desde el 28 A, aunque también en el mundo entero, ha sido una muestra clara de la crisis que se genera cuando al despertar, nos damos cuenta que la vida que considerábamos “normal” no era ni es la que realmente deseamos; que aquel diario vivir tenía un trasfondo sombrío y desolador para nuestro futuro y el de nuestras futuras generaciones.

Ese despertar ha ocasionado conflictos que aun generan incomodidad, rabias, miedos, desesperanzas, estrés; pero que al igual que los conflictos generados durante la pandemia, son precisamente esas emociones que han sido protagonistas principales en cada una de las crisis, las que al enfrentarlas y aprender a manejarlas, relativizarlas y, darles un valor positivo y adaptativo, se convierten en el mecanismo de defensa que nos llevan a realizar las acciones necesarias encaminadas a obtener los cambios de índole personal, social y de país, para un mejor vivir, para una nueva realidad.

“Sin crisis no hay méritos. Es en la crisis donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia.” “La crisis es la mejor bendición que puede sucederle a las personas y los países, porque la crisis trae progresos”. **Albert Einstein**.

CERTIDUMBRES E INQUIETUDES

Que ejerzan sus funciones



José Gregorio
Hernández Galindo

Si la Constitución asigna a las ramas y órganos del poder público determinadas funciones –para lo cual les confiere atribuciones y cierto margen de poder–, no lo hace con el superficial propósito de adornar el texto, pues ello de nada serviría, sino para que esas funciones sean ejercidas con miras al logro de los

objetivos institucionales. Cuando, requiriéndose, aquéllas no se desempeñan en las oportunidades y con los efectos que la Constitución establece, los funcionarios a quienes han sido confiadas demuestran su ineptitud y frustran el cometido querido por el Constituyente.

Eso es mucho más evidente cuando se trata de funciones de control, bien sea jurídico o político, ya que, al no operar los mecanismos estatuidos, las responsabilidades no son asumidas, lo que perjudica a la colectividad, sienta precedentes negativos y estimula futuras modalidades de transgresión del ordenamiento jurídico.

Como sabemos, al Congreso de la República la Constitución de 1991 –artículo 114– le señala tres funciones esenciales: reformar la Constitución, expedir las leyes y ejercer el control político sobre el Gobierno y la administración. Será el propio Congreso el que resuelva, con la independencia que debería caracterizarlo, si debe aprobar o no un acto legislativo reformativo de la Carta o una ley de la República. Sus integrantes no están obligados a votar en sentido favorable o desfavorable sobre los distintos proyectos presentados. Previo debate, en las diferentes instancias legislativas, cada uno –mediante su voto– verá si aprueba o niega las iniciativas, o si lo hace respecto a las modificaciones propuestas, teniendo en cuenta –eso sí– el régimen de impedimentos y conflictos de intereses en que puedan hallarse incursos. Lo que no pueden hacer es optar por el permanente ausentismo para evadir su participación o para descompletar o desbaratar el quórum o las mayorías. Hallándose presentes en la respectiva sesión –hoy, inclusive, de manera virtual– deben consignar su voto.

En cuanto al control político, resulta trascendental, y por eso la Constitución dedica varias normas a asegurar que tenga lugar, mediante debates, citaciones y requerimientos a los funcionarios, emplazamientos a personas naturales o jurídicas, examen de conveniencia y oportunidad de decretos legislativos en estados de excepción, solicitudes de pérdida de investidura, entre otros varios instrumentos.

Por todo lo cual, el artículo 123-4 de la Ley 5 de 1992 –Reglamento del Congreso– ordena que, en toda votación, el número de votos sea “igual al número de congresistas presentes en la respectiva corporación al momento de votar, con derecho a votar”. Agrega que, “si el resultado no coincide, la elección se anula por el presidente y se ordena su repetición”.

Y el artículo 183 de la Constitución, enuncia como causal de pérdida de investidura la inasistencia, en un mismo período de sesiones, a seis reuniones plenarias en las que se voten proyectos de acto legislativo, de ley o mociones de censura. Una interpretación sistemática permite afirmar que, si se asiste y no se vota –estando habilitado para hacerlo–, se está incurriendo en falta.

Por eso, resulta irregular y en verdad deplorable que muchos de los actuales congresistas sigan eludiendo sus funciones, tanto en materia legislativa como las de control político. Como acaba de ocurrir.

Colombia: Memorias de la barbarie.

Las víctimas de la represión

El 28 de abril de 2021 se inició en Colombia un nuevo paro nacional contra medidas lesivas para la población, empezando por la reforma tributaria, que esquilma el bolsillo de los pobres.



Por Luis Alfonso Mena S.

ba recién llegado de Europa a su natal Cali. De-seaba seguir haciendo arte. La Policía frustró su ilusión cuando participaba en una velación en homenaje a tantas otras víctimas.

Los crímenes no se limitaron a Cali. Otra vez sujetos armados de ci-

vil, paramilitares urbanos, aparecieron y acibillaron a balazos a Lucas Villa, de 37 años, emboscados bajo la oscuridad, en el viaducto de Pereira, departamento de Risaralda.

En Popayán, departamento del Cauca, la mano oscura del Estado disparó granadas de aturdimiento que segaron la vida del estudiante Sebastián Quintero Múnera, de 27 años, cuando protestaba por la violencia ejercida contra la joven Allison Meléndez.

Los jóvenes paralizaron Yumbo, ciudad industrial del Valle del Cauca. El empresariado enfureció. El ataque de la Policía, hasta con francotiradores, fue bestial y dejó 6 muertos. Uno de ellos, Michael Joan Vargas López, de 23 años. El método del rayo láser para señalar a las víctimas por las fuerzas represivas también se usó aquí.

Aunque era muy joven, apenas 19 años de edad, Jhon Erick Larrahondo Mejía ya iba a ser padre, pero no alcanzó a ver nacer a su bebé. Lo asesinaron las fuerzas represivas con un tiro de fusil, en Calipso, barriada popular del oriente de Cali. En homenaje a su hijo y a él, sus vecinos plantaron árboles cerca del lugar donde cayó.

A sus 18 años, Camilo Andrés



Arango García iniciaba su camino universitario. Estudiaba leyes. El 25 de mayo, un disparo se lo impidió. Fue una de las víctimas inocentes de la convulsión de aquel día en Tuluá.

Siloé, barriada popular del suroccidente de Cali, estuvo sometida más de mes y medio al asedio de fuerzas policiales y parapoliciales que el 28 de mayo causaron tres homicidios, entre ellos el de Michael Andrés Aranda, de 24 años. Otros dos jóvenes fueron incinerados.

El 28 de mayo, los paramilitares urbanos actuaron con impunidad en las calles del sur de Cali, amparados por la policía. En la noche, las Fuerzas Armadas incursionaron contra la resistencia juvenil en el barrio Meléndez. Allí asesinaron a dos jóvenes más, entre ellos al estudiante de matemáticas de la comunidad indígena inga Sebastián Jacanamejoy, de 18 años.

La ola criminal también arrasó la vida de Gustavo Alexander González Gutiérrez, de 23 años. Fue asesinado en la Calle 25 con Carrera 23 de Tuluá el 7 de junio.

La resistencia de la juventud a lo largo de la carretera central del Valle se prolongó desde Jamundí, en el extremo sur, hasta Cartago en el extremo norte del departamento. En total, 18 jóvenes ofrendaron sus vidas en los municipios. Uno de ellos fue Davinson Andrés Grisales Vélez, de 26 años, asesinado por el Esmad de la Policía.

La juventud colombiana, de manera especial la de Cali, el Valle del Cauca y el suroccidente, ha sido golpeada por la barbarie de un gobierno despótico y violador de los derechos humanos. La memoria de más de 80 seres humanos inmolados reclama castigo para los asesinos. ¡Que no haya impunidad!

El auge del populismo

El populismo de nuestro tiempo al igual que en el pasado hace parte de amplios movimientos y partidos políticos inspirados en diferentes concepciones ideológicas. Su irrupción en varios países de Europa y América Latina se encuentra relacionada con la crisis general del sistema capitalista.

No obstante, los populistas tienden en muchos casos a convalidar dicho sistema una vez acceden al poder del Estado. En tanto que en otras ocasiones buscan desmontar las políticas de los gobiernos liberales derrotados en las urnas.

Con los gobiernos de Lulla Da Silva en el Brasil y Cristina Fernández de Kitchner en la Argentina, se incrementaron políticas sociales en favor de los sectores más vulnerables de la sociedad sin que se modificaran las bases mismas del sistema capitalista.

Para los líderes populistas la voluntad del gobernante debe identificarse con la voluntad del pueblo independientemente de los antagonismos de clase que se presentan en la sociedad.



Por Pablo Borrero y Luz B. Jiménez

Las medidas políticas que adoptan se fundamentan en reformas, por ejemplo, de impuestos, subsidios a los sectores más pobres de la sociedad, distribución de tierras baldías y acuerdos con determinados grupos políticos, lo cual tiene como finalidad atenuar las contradicciones sociales sin erradicar sus causas económicas y sociales.

La experiencia demuestra que el cambio social solo es posible alcanzarlo con la lucha política por el poder independientemente del populismo, dirigida a la construcción de una sociedad en donde se garanticen los derechos humanos, una amplia democracia participativa y decisoria, se consolide la paz, el progreso y el bienestar general para todos los miembros de la comunidad, de todo lo cual no está excluido nuestro país sometido al colonialismo colectivo impuesto por el FMI, el Banco Mundial y la OCDE, como instrumentos de presión y avasallamiento al servicio del gran capital monopolista estatal y transnacional que impera en el mundo capitalista globalizado.

MIRANDO AL MAR



Por Javier Tafur González

*Son los mayores que se aman ante el mar,
los que antes se besaban en las puertas,
los que hoy caminando sobre hojas muertas
van con vivos deseos de sentir y amar.*

*¡Ah!, grato no morir en el olvido
y sin reclamos del pasado volver
aún con la ilusión más grande de querer
recordando anhelantes lo vivido.*

*La doble llama incendiará el ocaso
mas el viento la apagará, lo saben,
y no será eterna la primavera;*

*caerán las flores de la enredadera
mientras en el azul crepúsculo arden
rojos labios quemándose en el beso.*

Entrevista en profundidad

Jairo Perchy Becerra Exjugador Deportivo Cali

Por Adolfo León Oliveros Tascón

ALOT. ¿En qué época estuviste vinculado al deportivo Cali?

Perchy. - Ingrese en 1966, procedente del Millonarios de Florida y del Expreso Rojo de Cali, el profesor Edgar Mallarino, era el cazatalentos y nos llevó a las inferiores, me tocó con Pedro Zape, la pinta García, los hermanos Barona, la Mosca Caicedo, el técnico de la profesional era don Pancho Villegas.

ALOT. - ¿Cuántos partidos jugaste en la profesional?

Perchy. - El profesor Resquín me dio la oportunidad de jugar unos amistosos con Alianza Lima y Sport Boys del Perú, aquí en Cali, en 1971 Mario Desiderio y Oswaldo Ayala me llevaron al Oro Negro que era el hoy Independiente Medellín en la ciudad de Barrancabermeja.

ALOT. - Te he visto muy vinculado con los veteranos del Deportivo Cali, pendiente con los problemas que ellos afrontan relativos al tema de salud, ¿cómo van esos casos?

Perchy. En este momento le estamos colaborando al Barbi Ortiz en su recuperación después del derrame cerebral que sufrió, también a Carlos Alberto Lugo, quien hace poco murió, de la misma enfermedad.

ALOT. - ¿Cuál la situación actual desde la óptica pensional de los exjugadores del Deportivo Cali?

Perchy. - La mayoría de los excompañeros están a la deriva, desamparados, luchando por sobrevivir, lo ideal y correcto sería que los directivos lleguen a acuerdos amistosos, lo cual resulta beneficioso para las partes. Es bueno que la opinión pública conozca que existe agradecimiento por parte de los dirigentes, toda vez que los equipos obtienen la gloria por sus jugadores.

ALOT. - ¿Que le recomendarías a los ac-



tuales jugadores?

Perchy. - Que se capaciten en razón a que la actividad es muy corta y riesgosa por las lesiones como me pasó a mí, en ese sentido es necesario estudiar cualquier carrera o arte para no quedar en la pobreza y poder tener una vejez digna. Para atraer los hinchas a los estadios es importante que los jugadores sientan más la camiseta, que lo dejen todo en la cancha y que sean profesionales ciento por ciento, si se pierde un partido los seguidores del equipo entienden y no se emberracan.

Se oye en los ascensores

Que el alcalde Jorge Iván Ospina anda berraco con Juan Carlos Abadía por lo insaciable que se muestra con los recursos públicos de EMCALI.

Que la Gobernadora Clara Luz anda desesperada buscando plata para financiar campaña al congreso de sus amigos, presionando a los asesores para que trabajen hasta altas horas de la noche, produciendo stress y renunciadas masivas de valiosos profesionales.

Que el director de la ino-cua Federación de Municipios, Gilberto Toro en unión con la desprestigiada Federación de Departamentos, Didier Tavera, hicieron un intenso lobby en el congreso para lograr meter el conejo de acabar con la ley de garantías en la ley de

presupuesto.

Que la señora Dilian Francisca Toro y sus adeptos en el Congreso se la jugaron a fondo para establecer como regla general en la contra-



tación estatal la realización de contratos interadministrativos y poder soslayar la licitación pública.

Que el senador Mario Castaño Pérez, uno de los

ponentes del proyecto de presupuesto, militante del partido liberal, para introducir el articulo en la ley de presupuesto que acaba con la ley de garantías, afirmó que 1003 alcaldes y 27 gobernadores, le suplicaron lo hiciera para poder cumplir sus programas.

Que los ponentes del proyecto de la ley de presupuesto desatendieron las voces de alerta por la presunta violación a la ley 996 de 2005 sobre garantías electorales, a sabiendas de que pueden incurrir en el delito de prevaricato. Pudo más la presión de las pirañas ansiosas de más presupuesto para devorar.

Que el reconocido periodista Antonio Claros tiene asegurado un escaño al congreso en la lista del Candidato Gustavo Petro Urrego.

La inseguridad ciudadana

Los videos con más visitas en Colombia en redes sociales tienen como tema la inseguridad ciudadana. Vemos en ellos a unos muchachos que se comportan como actores prepotentes de la delincuencia urbana, que ingresan a restaurantes con pistolas en mano que no se sabe si son de verdad o de mentiras porque no necesitan usarlas, y les piden a los comensales, felices hasta ese momento, que les entreguen celulares, plata, joyas, carteras y hasta tienen tiempo de probar la comida.



Por Erney Rojas Arenas

Salen caminando como si nada hubiera pasado, mientras las amargadas víctimas se miran con caras de extraterrestres. Otras acciones de estos temerarios actores de la realidad macondiana, las protagonizan en los bancos, pero no roban a los cajeros sino a los desprevenidos clientes que van a sacar dinero contante y sonante para llevarse a sus casas. Clientes desubicados?

En las calles, los protagonistas en las cámaras de los celulares son más violentos. Roban a mano armada y disparan, golpean a sus víctimas y hasta matan a quienes se resisten. En las improvisadas grabaciones, quedan las escenas cuando se vuelan en veloces motos que no las alcanza ni un rayo.

Luego salen prestos los comandantes de la Policía a ofrecer recompensas por información que permita su captura, que no pagarán porque nadie se atreve a delatar a los actores de estas películas de terror.

Más tarde aparecerá el Alcalde de la ciudad donde filmaron los cortometrajes y pedirá refuerzos, es decir, más policías, más armamento, más carros y motos y más plata para agrandar las cárceles.

Las sorprendidas víctimas son entrevistadas después en los noticieros y les preguntan qué piensan de la inseguridad avasallante, y claman para que no suelten a los ladrones, porque cuando los coge la policía, la Fiscalía los deja libres.

Los videos se repiten y se repiten todos los días, cada vez con más espectaculares escenas y tienen más dramatismo o intensidad, porque participan más actores intrépidos y abundan historias de no creer. Lo que sorprende en realidad, no es el aumento de la inseguridad sino la incapacidad del Estado para impedirla o al menos reducirla.

La pregunta que muchos nos hacemos es, por qué ni el Gobierno Nacional ni la policía han considerado en sus análisis que el aumento alarmante de esa inseguridad coincidió cronológicamente con la llegada de la pandemia del COVID 19, con las cuarentenas decretadas por el alto gobierno, con el incremento del desempleo crónico a cifras nunca antes manejadas por el DANE, con el aumento del hambre y la pobreza extrema en millares de hogares hasta cifras similares con Haití. ¿Será que no tienen sesos o neuronas?

De acuerdo con el director de DANE, el País pasó de tener 8 millones 560 mil personas en situación de pobreza multidimensional en 2019, a tener 9 millones 49.000 personas en esta condición en 2.020. (el País, 4 de sept. A7)

El Senador Gustavo Petro, ahora candidato a la Presidencia, le propuso al Presidente Duque y a su ministro de Hacienda que se emitieran 15 billones en pesos para entregarle verdaderas ayudas a pequeños empresarios y familias damnificadas por el COVID 19 para desactivar esa bomba social.

¿Quién dijo Troya? Salieron periódicos, noticieros, economistas neoliberales y hasta un doctor de economía neoliberal, español para más señas, a decir en coro que era una desfachatez que producía inflación. Según ellos, solo se puede emitir papel moneda para darle plata a los bancos privados, como pasó cuando el Banco la República les entregó \$ 24 billones en 2020.

Los videos siguen rodando sin interrupción, y ahora los cinéfilos se preparan para pedir el premio Oscar para los mejores actores de este largometraje donde el Gobierno es el principal realizador y productor de la serie que lleva por título: inseguridad ciudadana.

TRIBUNA DE OPINIÓN

En mi largo trasegar por los medios he compartido y aprendido de figuras muy destacadas que quiero recordar con sus luces y sombras:

Humberto Pava Camello de espíritu libertario, literalmente me dejaba hacer lo que me diera la gana en su emisora, juntos soñamos con cambiar las costumbres políticas y desde los micrófonos fustigábamos con dureza a los politiqueros corruptos, con el tiempo Pava triunfó en esa actividad electoral, pero terminó impregnando de los mismos vicios que antaño combatía. La política le dio mucha plata que gastaba en cosas tan excéntricas como comprar caballos finos, era más generoso cuando recién llegó a Cali a gerenciar Radio Super y no había amasado tanta fortuna, al final de sus días no se embarcaba en nada que no le representara utilidades monetarias, muchas veces utilizó los micrófonos para chantajear funcionarios presionándolos por contratos.

Henry Holguín, nunca vi a nadie teclar tan rápido en una máquina de escribir, lo hacía sin mirar el teclado o sosteniendo de manera simultánea una conversación, siempre lo comparé con Diego Maradona, figuras geniales con vidas desordenadas y adicciones muy fuertes a las drogas, era muy talentoso, escritor formidable y de inagotable imaginación, dicen que ganó la alcaldía de Cali pero que el Holmismo se la robó, casi siempre fumaba marihuana antes de transmitir su hora radial.

Carlos Alberto Llanos logró una gran audiencia con su noticiero popular en Todelar, dueño de una voz bien timbrada y muy radiofónica lideraba campañas cívicas muy exitosas, en la celebración del día de los niños convocaba multitudes, con el comercio conseguía infinidad de regalos que repartía entre la chiquillada, su gran debilidad los monos de ojos verdes, hay la versión que su muerte se debió a un lio por muchachos, yo creo que su asesinato fue ordenado por un político de Antioquia por cuestiones de plata y política.

José Pardo Llada, fue mi inspirador radial, desde niño lo escuchaba en sus encendidas intervenciones radiales, fue el periodista de mayor audiencia en Cali, líder cívico con gran convocatoria desde los micrófonos, ameno en sus programas, gran improvisador no en vano fue considerado en Cuba como uno de los mejores oradores, me correspondió brindarle la posibilidad de seguir transmitiendo cuando las cadenas le cerraron las puertas ahí lo pude conocer bien y me desencanto por su fascinación por los ricos, los adulaba y no los tocaba ni con el pétalo de una rosa, le gustaba estar cerca del poder y de los personajes famosos, después de haber sido revolucionario en la Isla, terminó en Colombia simpatizando con la ultraderecha encarnada en Álvaro Uribe, se plegó a varias candidaturas presidenciales de distinto matiz político y fue premiado con cargos diplomáticos.



Por Antonio Claros

Jhon Maro Rodríguez triunfador en la radio, dueño de una voz bien timbrada y fácil de expresión es el hombre más honesto que he conocido, no lo seduce el dinero, era el único director que no recibía los millonarios contratos de publicidad que ofrecían las administraciones, injustamente la gente cuestiona su paso por la alcaldía, la suya fue una labor de saneamiento de las finanzas municipales, salió del cargo más pobre que cuando llegó, en la radio ganaba más plata; lo que vino después fue un largo viacrucis defendiéndose en los tribunales a pesar de no haberse robado un peso, lo condenaron por el nombramiento de una funcionaria que no cumplía el perfil.

Oscar Rentería Jiménez gran trabajador, incansable, es de los mejores productores y vendedores de la radio, maneja muy bien los grupos ha sido gerente de importantes cadenas y director de exitosos combos deportivos, es buena persona, goza de gran solvencia económica.

El sectarismo nubla la visión de muchos comentaristas del acontecer nacional, le “cogen tirria” a alguien y todo lo que haga lo descalifican sin mayor análisis y argumentación. La propuesta de Claudia López alcaldesa de Bogotá tiene mucho sentido, algo hay que hacer para contener los desmanes y abusos de los Venezolanos que literalmente se pusieron “de ruana al país”; como si no tuviéramos suficiente con la delincuencia criolla, ahora nos toca soportar que en nuestro propio territorio una horda de bandidos extranjeros intimide, agrede y mate sin Dios ni ley; alguien comparó a la alcaldesa con Hitler y recordaron la cruel persecución al pueblo Judío, la comparación es absurda y descabellada porque la mandataria no está proponiendo perseguir a todos los Venezolanos residentes en nuestro país, sino a los que cometen actos ilícitos, ella no habla de hostigar o deportar a los que trabajan de manera decente sino de identificar a los bandidos y expulsarlos o ponerlos presos para que no sigan con su cadena de delitos.

Las imágenes de la muerte de los policías en Bogotá demuestran que son criminales que matan con frialdad, los agentes les solicitaron una requisita normal y estos respondieron a bala, luego huyeron con pasmosa tranquilidad y uno de ellos serenamente arrojó el arma homicida al piso y hasta tuvo tiempo de quitarse una chaqueta. Ciertamente es que Venezuela albergó y les brindó empleo a muchos compatriotas en la época de la bonanza y ahora toca retribuirles su gesto, pero no estamos obligados a soportar a una horda de bandidos haciendo y desasiendo como pedro por su casa. Bienvenidos todos los venezolanos honestos y trabajadores, fuera los pillos, que la autoridad los persiga como propone Claudia López y les aplique el peso de la ley.

Luz Angela pulido, la recordada



Gustavo Petro, candidato a la presidencia, con Antonio Claros director de Tribuna de Opinión.

presentadora del canal regional ahora en funciones de jefe de prensa, me solicita un espacio en la radio para Camilo Trujillo Saavedra, candidato al Senado, nieto de Carlos Holmes Trujillo Miranda, petición a la que accedo gustoso por la amistad tan fraterna que me brindó el gran caudillo Vallecaucano; la charla con Luz Angela me transportó a intensos y mágicos momentos que tuve la fortuna de compartir al lado de Carlos Holmes, creo que mi gusto por la política nació al conocerlo a él, aún recuerdo con asombrosa nitidez las concentraciones multitudinarias en las que literalmente hipnotizaba al auditorio que terminaba rendido ante la magia seductora del formidable orador, el pueblo enrojecía sus manos aplaudiéndolo, era mejor orador que Gaitán, era un espectáculo en la plaza pública, la gente lo recibía con amor, lo escuchaban con devoción porque interpretaba las angustias de los débiles y desprotegidos. Nunca en mi vida he tomado tanto whisky del bueno

como lo hice a su lado, muchas veces luego de las correrías políticas me invitaba a Caravana una taberna en la calle quinta y ahí nos sorprendía la luz del día escuchándolo con deleite. Es el político Vallecaucano que más he admirado, su muerte me dolió muchísimo. Si desde el sitio en que se encuentra puede ver el afecto con el que acojo a su nieto, sonreirá halagado, es lo mínimo que puedo hacer honrando el grato recuerdo de su memoria. Hace algún tiempo en un homenaje que le rindieron en Cali en un aniversario de su muerte me conmovió la forma en que José Renan Trujillo me presentó a uno de sus hijos “él es un periodista al que su abuelo quería mucho”; Carlos Holmes fue tan generoso en elogios conmigo que repetía en todas partes que yo era el mejor periodista de la ciudad, lo cual es una exageración, estuvo a punto de comprar una emisora para que yo la dirigiera. Una de mis grandes satisfacciones es haber podido conocer en la intimidad a un líder colosal y auténtico como él.

SUDOKU

		5	2		4			
	7	6			3	4	9	
4		2					3	
	8				5	9		
		3		7				
2	9			4	8			
6	2		7					4
		8	9					5
3		7					6	9

Mantén una piel sana y ayuda a prevenir los primeros signos de la edad

Como cirujana plástica y especialista en medicina para el manejo de la edad soy consciente de que la piel es un reflejo de nuestro estilo de vida; la mala alimentación, pocas horas de sueño, no realizar actividad física e incluso la falta de rutinas de cuidado pueden hacer que la piel tienda a lucir opaca y la aparición de algunos signos de la edad se empiecen a notar mucho antes de lo deseado.



Por Dra. Lina Triana

mo cerrándolos, además al realizarse progresivamente tensa la piel, mejorando la flacidez.

- **Toxina Botulínica:** Con el paso del tiempo y la mímica facial, es inevitable que aparezcan en el rostro líneas de expresión que luego se convierten en arrugas, el Botox es el procedimiento ideal para corregir estas

líneas de expresión o arrugas dinámicas. La Toxina botulínica además de relajar los músculos del rostro también es ideal para personas que tienen sudoración excesiva en axilas y manos, ya que este procedimiento disminuye la secreción de sudor. También mejora los síntomas del bruxismo y es ideal para esas mujeres que desean una línea facial mas fina y femenina.

- **Ácido Hialurónico:** Este procedimiento es una excelente opción cuando se desea quitar la apariencia cansada que nos producen las ojeras, retirar los signos de envejecimiento que nos hacen ver tristes y devolver contornos a nuestro rostro o dar volumen a él; como resultado nos dará un rostro más armónico y rejuvenecido.

- **Ultrasonido Focalizado:** Este tratamiento es ideal para tensar la piel logrando un efecto lifting sin necesidad de entrar al quirófano, el microson favorece la estimulación de colágeno que ayuda a la contracción de la piel, produciendo un efecto tensor en ella, haciendo lucir un rostro más rejuvenecido.

- **Rejuvenecimiento láser facial:** El paso del tiempo y su poco cuidado hace que nuestro rostro pierda esa elasticidad y firmeza con las que se contaba antes, las arrugas empiezan a ser más notorias y las manchas empiezan a salir. Este procedimiento mejora los daños en la piel regenerando su estructura, mejorando el brillo de la piel y reduciendo las arrugas.

Por eso, a pesar de ser cirujana, he enfocado mi práctica en brindar a mis pacientes un manejo integral ofreciendo un portafolio completo de alternativas quirúrgicas y no quirúrgicas, incluyendo nuevas tecnologías y alternativas sin cirugía que les permitirán tanto a hombres como mujeres cuidar y consentir su piel:

- **Limpieza facial profunda:** Es un tratamiento que le ayudará a mantener la piel limpia, retirando impurezas de forma profunda, mejorando el acné y dejando la piel más tersa, activando la circulación, la oxigenación de los tejidos y ayudando a la regeneración celular.

- **Plasma Rico en plaqueta:** Permite generar un cambio progresivo en la piel, aumentando la formación de ácido hialurónico y colágeno, brindando una hidratación profunda que retarda el proceso de envejecimiento y brinda al rostro una apariencia joven, fresca y natural, se puede aplicar también en manos, cuello y en la zona del escote.

- **Radiofrecuencia Monopolar:** Mejora la apariencia externa de la piel, cierra poros abiertos y aumenta la formación de colágeno, el tratamiento preventivo es ideal, ya que por medio de la radiofrecuencia profunda se obtiene la estimulación de las fibras colágenas, haciendo que a futuro tengamos menos arrugas, abriendo y limpiando los poros y por últi-

TRIBUNA DE OPINIÓN



Olga Beatriz Collazos

Antonio Claros



www.nostalgiaaradio.fm

- **Láser manchas rostro:** Este procedimiento es para manchas de sol, necesitas saber que si las manchas son hormonales solo mejoraran temporalmente.

- **Láser secuelas de acné:** Si tienes cicatrices o secuelas de acné te ayudará a

disimularlas. Debes saber que necesitarás más de una sesión.

Teniendo en cuenta el tipo de piel y tus necesidades, escogeremos junt@s la mejor opción para que recuperes tu piel y vuelva a verse radiante, firme y luminosa.

OPINIOGRAMA

Tema: NOBEL DE LITERATURA - Por Carlos Julio Valderrama Libreros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														

HORIZONTALES:

- Dientes de los muros de antiguas fortalezas. - Primer ganador del Nobel en 1901.
- Apellido ganador en 1984. - Japonés ganador en 1994. - Sociedad Anónima.
- Autor de Gora y ganador en 1913. - Apellido ganador en 1973.
- Navio sin la o. - Rata en inglés.
- Parte del freno del caballo. - Rey de Megara en la Mitología griega. - Nota Musical.
- Fiel. - Néstor Ruiz (iniciales).
- Primero en su clase. - Preposiciones. - Inés Lara Sierra (Iniciales).
- Apellido ganador en 1925. - Ceilan sin la n. - Afirmación.
- Símbolo químico del Radon. - Sigla Obra Sanitaria del Estado. - Nitrógeno.
- Ganadora en 1991. - Ganador en 1957 (invertido).
- Capital de Austria (invertido). - Escuchar. - Ganadora en 1938.
- Ganador en 1976. - Toro salvaje.
- Ciudad de Japón. - Ganador en 1910.- Apellido ganador en 1990.
- Acido. - Ganador en 1997. - Ganador en 1947.

VERTICALES:

- Ganador en 1967. - Nuestro premio Nobel.
- Primera esposa de Jacob. - Lago de Rusia.
- Nombre de ganador en 1967. - Lugar donde se exponen obras de arte (invertido).
- Elvia Fuentes Ortiz (iniciales). - Neón. - Sinónimo de lucha, pelea (invertido)
- Chileno ganador en 1971. - Nombre ganador en 1961.
- Nota Musical. - Ganador en 1989 (invertido). - Quien en inglés.
- Padre de las Nereidas en la Mitología Griega.
- Apellido ganador en 1929. - Rotulo en la cruz. - Yolanda Forero (iniciales)
- Vocales de Hugo. - Relativo al Varón. - De Rusia.
- Ganador en 1930. - País de Indochina. - Símbolo del Renio.
- Oscar Andrés Silva (iniciales). - De subir
- Apostar. - Ave corredora. - 3.1416.
- Estrella en inglés. - Actinio. - Ana Díaz (iniciales).
- Ganador en 1911. - Zoila, Elsa.